

## Ferie 2023

<b>Miejska Biblioteka Publiczna im. Jerzego Pilcha w Kielcach</b>			
<b>Filia</b>	<b>Data</b>	<b>Tytuł</b>	<b>Uwagi</b>
<b>Filia nr 1</b> ul. Karczówkowska 20 25-711 Kielce tel. 41 345 59 73 <a href="mailto:filia1@mbp.kielce.pl">filia1@mbp.kielce.pl</a>	<b>2.02.2023</b> <b>godz. 10.30</b>	<b>Karnawał nie tylko w Wenecji</b> Poznanie zwyczajów karnawałowych w Polsce i za granicą, wykonywanie masek karnawałowych, quiz karnawałowy.  W godzinach otwarcia biblioteki zapraszamy dzieci i młodzież do korzystania z zasobów biblioteki, oferujemy bezpłatny dostęp do Internetu, gier planszowych i puzzli, zapewniamy szeroki wybór literatury dla dzieci i młodzieży.	<b>Wstęp wolny</b>
<b>Filia nr 2</b> ul. Krzemionkowa 1 25-750 Kielce tel. 41 345 26 38 <a href="mailto:filia2@mbp.kielce.pl">filia2@mbp.kielce.pl</a>	<b>30.01.2023</b> <b>31.01.2023</b> <b>godz.10.30</b>	<b>Łapy, łapy, cztery łapy...</b> Spotkania tematyczne w oparciu o książki z serii „Pies na medal” B. Gawryluk, zajęcia plastyczne, zgadywanki, układanie puzzli i rozwiązywanie krzyżówek.	<b>Wstęp wolny</b>
<b>Filia nr 3</b> ul. Jagiellońska 36 25-606 Kielce tel. 41 345 23 01 <a href="mailto:filia3@mbp.kielce.pl">filia3@mbp.kielce.pl</a>	<b>31.01.2023</b> <b>godz. 10.00</b>  <b>2.02.2023</b> <b>godz. 11.30</b>  <b>6.02.2023</b> <b>godz. 11.30</b>  <b>8.02.2023</b>	<b>Zimowe spotkania</b>  Zajęcia ogólnorozwojowe z elementami języka angielskiego dla dzieci w wieku 3 – 4 lata, organizowane we współpracy z Centrum Edukacyjnym ProfilLingua w Kielcach.  <b>„Nudzie mówimy NIE”</b> Zajęcia literacko – plastyczne dla dzieci w wieku 0 – 12 lat.  <b>„Nudzie mówimy NIE”</b> Zajęcia literacko – plastyczne dla dzieci w wieku 0 – 12 lat.  Zajęcia ogólnorozwojowe z elementami języka angielskiego dla dzieci w wieku	<b>Wstęp wolny</b>

	<b>godz. 10.00</b>	3 – 4 lata, organizowane we współpracy z Centrum Edukacyjnym ProfiLingua w Kielcach.	
<b>Filia nr 4</b> ul. Górnicza 64 25-651 Kielce tel. 41 344 33 14 <a href="mailto:filia4@mbp.kielce.pl">filia4@mbp.kielce.pl</a>	<b>31.01.2023</b> <b>godz. 10.30</b>  <b>2.02.2023</b> <b>godz. 10.30</b>  <b>7.02.2023</b> <b>godz. 10.30</b>	<b>Świętujemy ze zwierzętami</b> Czytanie opowiadań o zwierzętach, gry i zabawy tematyczne, zagadki, quizy o zwierzętach, zajęcia plastyczne:  <b>Dzień Zebry</b>  <b>Dzień Niedźwiedzia</b>  <b>Dzień Hipopotama</b>  W pozostałe dni ferii zimowych zapraszamy dzieci do biblioteki, w godzinach 10.00-15.00, do kolorowania i tworzenia własnych rysunków, układania puzzli oraz zabaw z grami planszowymi.	<b>Wstęp wolny</b>
<b>Filia nr 5</b> ul. Warszawska 147 25-547 Kielce tel. 41 331 22 78 <a href="mailto:filia5@mbp.kielce.pl">filia5@mbp.kielce.pl</a>	<b>1.02.2023</b> <b>godz. 12.00</b>  <b>8.02.2023</b> <b>godz. 12.00</b>	<b>Egzotyczna podróż do Japonii</b>  Zajęcia dla dzieci, podczas których spędzimy magiczny czas w Kraju Wschodzącego Słońca, poznamy tajemniczy świat japońskiego teatru i orientalnych baśni. Teatryk kamishibai pt: <i>Zamek władcy mrówek</i> .  <b>Egzotyczna podróż do Indii</b> Zajęcia dla dzieci, podczas których wybierzemy się w egzotyczną podróż. Poznamy kulturę, zabytki oraz smaki Indii. Tajemnice tego fascynującego kraju odkryjemy m.in. dzięki książce Martyny Wojciechowskiej <i>Zwierzaki Świata</i> .	<b>Wstęp wolny</b>

<p><b>Filia nr 6</b> ul. Wikaryjska 1 25-255 Kielce tel. 575 051 210 <a href="mailto:filia6@mbp.kielce.pl">filia6@mbp.kielce.pl</a></p>	<p><b>6.02.2023 – 10.02.2023</b></p>	<p><b>My się zimy nie boimy, zawsze dobrze się bawimy</b></p> <p>„Pocztówki z ferii” – wystawa prac uczniów I Społecznej Szkoły Podstawowej im. M. Reja w Kielcach</p> <p>Ponadto od 06.02.2023 do 10.02.2023 w godzinach pracy biblioteki, zapraszamy do zabawy w rozwiązywanie zimowych zagadek i rebusów.</p>	<p><b>Wstęp wolny</b></p>
<p><b>Filia nr 7</b> ul. Czarnowska 12 25-504 Kielce tel. 798 163 238 <a href="mailto:mediateka@mbp.kielce.pl">mediateka@mbp.kielce.pl</a></p>	<p><b>31.01.2023 i 7.02.2023 godz. 12.00</b></p> <p><b>1.02.2023 i 8.02.2023 godz. 11.00</b></p> <p><b>1.02.2023 godz. 15:00-20:00</b></p>	<p><b>Warsztaty z Minecraftem</b></p> <p>Dzieci będą projektować wymyślone przez siebie komiksowe historie, a następnie osadzą je w świecie dobrze znanej gry Minecraft. Zajęcia będą doskonałą okazją do dobrej zabawy i współdziałania w grupie. Zajęcia dla dzieci wieku 10-12 lat.</p> <p><b>Zajęcia plastyczne</b></p> <p>Uczestnicy zajęć będą wykonywać elementy z gliny. Na pierwszych zajęciach stworzą ciekawe gliniane figurki, a na kolejnych pokolorują je i ozdobią. Zajęcia dla dzieci wieku 9-13 lat.</p> <p><b>Warsztaty gier planszowych</b></p> <p>Spotkanie z cieszącymi się coraz większą popularnością planszówkami.</p>	<p><b>Liczba miejsc ograniczona Zapisy pod numerem telefonu: 798 163 238</b></p> <p><b>Jak wyżej</b></p> <p><b>Wstęp wolny</b></p>
<p><b>Filia nr 8</b> os. Barwinek 31 25-150 Kielce tel. 41 361 47 26 <a href="mailto:filia8@mbp.kielce.pl">filia8@mbp.kielce.pl</a></p>	<p><b>6.02.2023 godz. 10.00-11.00</b></p> <p><b>7.02.2023 godz. 10.00-11.00</b></p>	<p><b>Wokół karnawału</b></p> <p><b>Maskujemy się!</b> Tworzenie masek karnawałowych – warsztaty plastyczne.</p> <p><b>Korona czy kapelusz? Szykujemy rekwizyty karnawałowe</b> Warsztaty plastyczne</p>	<p><b>Wstęp wolny</b></p>

	<p><b>8.02.2023</b> godz. 10.00-11.00</p> <p><b>9.02.2023</b> godz. 10.00-11.00</p> <p><b>10.02.2023</b> godz. 10.00-11.00</p>	<p><b>Girlandy i inne ozdoby</b> Warsztaty plastyczne</p> <p><b>Kim jesteś na balu karnawałowym?</b> Gry i zabawy literacko-plastyczne</p> <p><b>Kolorujemy karnawałowo</b> Karnawał w rysunkach dzieci</p>	
<p><b>Filia nr 9</b> ul. Okrzei 9 25-525 Kielce tel. 41 343 16 10 <a href="mailto:filia9@mbp.kielce.pl">filia9@mbp.kielce.pl</a></p>	<p><b>3.02.2023</b> godz. 16.00</p>	<p><b>Kreatywnie i kolorowo w bibliotece</b></p> <p>Spotkania (warsztaty) dla dzieci z Ukrainy.</p> <p>Dodatkowo w każdy wtorek i czwartek w godz. 11.00-13.00 zapraszamy dzieci do korzystania z darmowego Internetu oraz na gry i zabawy z wolontariuszami.</p>	<b>Wstęp wolny</b>
<p><b>Filia nr 10</b> ul. Konopnickiej 5 25-406 Kielce 41 331 66 46 <a href="mailto:filia10@mbp.kielce.pl">filia10@mbp.kielce.pl</a></p>	<p><b>7.02.2023</b> <b>8.02.2023</b> godz. 10.00-12.00</p>	<p><b>W wodnym świecie</b></p> <p>Tworzenie akwarium - warsztaty plastyczne, malowanie rybek, wyklejanie cekinami.</p>	<b>Wstęp wolny</b>
<p><b>Filia nr 11</b> ul. Jana Nowaka- Jeziorańskiego 53 25-432 Kielce tel. 41 331 83 46 <a href="mailto:filia11@mbp.kielce.pl">filia11@mbp.kielce.pl</a></p>	<p><b>1.02.2023</b> <b>7.02.2023</b> <b>9.02.2023</b> godz. 10.15 – <b>11.30</b></p>	<p><b>„ Zimowy kiermasz różnaitości” – zajęcia dla dzieci w wieku 5-9 lat</b></p> <p>Zabawy ruchowe i literackie ( rozwiązywanie zimowych rebusów i zagadek).</p> <p>Różnorodne zajęcia plastyczne (ćwiczenie zdolności manualnych, kreatywności, rozwijanie wyobraźni), np.</p>	<b>Wstęp wolny</b>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- wykonanie postaci bajkowych z tekturowych rolek,</li> <li>- wykonanie papierowych zawieszek na drzwi z tektury i papieru kolorowego,</li> <li>- wykonanie papierowych dinozaurów lub wybranych przez dzieci zwierząt,</li> <li>- kreatywne zabawy z piankoliną.</li> </ul>	
<b>Filia 12</b> ul. Zagórska 60 25-359 Kielce tel. 41 344-36-71 <a href="mailto:Filia12@mbp.kielce.pl">Filia12@mbp.kielce.pl</a>	<b>2.02.2023</b> <b>godz. 9.00</b>	<b>Spędzanie wolnego czasu podczas ferii. My pets – Moje zwierzęta</b>  Gościem zaproszonym na zajęcia w bibliotece będzie przedstawiciel Centrum Edukacyjnego ProfilLingua. W programie m. in.: <ul style="list-style-type: none"> <li>- zajęcia z elementami języka angielskiego (słownictwo i gramatyka)</li> <li>- proste eksperymenty rozwijające ciekawość dzieci.</li> </ul>	<b>Wstęp wolny</b>
	<b>7.02.2023</b> <b>godz. 9.00</b>	<b>Mapa - niezbędnik podróżnika.</b>  Gościem zaproszonym na zajęcia w bibliotece będzie właścicielka EDUKIDO (specjalizujących się w klockach LEGO. W programie m. in.: <ul style="list-style-type: none"> <li>- rozmowa o mapie świata (zapoznanie z atlasem geograficznym),</li> <li>- warsztaty konstrukcyjne z klockami LEGO,</li> <li>- budowanie charakterystycznych budowli dla danego kraju i dopasowanie ich do odpowiedniego miejsca na mapie.</li> </ul> Na zakończenie każde dziecko zostanie nagrodzone dyplomem.	
	<b>8.02.2023</b> <b>godz. 10.00</b> <b>Osiedlowy Klub Kultury „MINIATURA” ul. Zagórska 65</b>	<b>Zdrowe odżywianie i aktywność fizyczna zimą</b>  Gościem specjalnym zaproszonym przez Filię nr 12 będzie przedstawiciel z Centrum Odchudzania Olgi Chaińskiej w Kielcach. W programie zajęć m. in.: <ul style="list-style-type: none"> <li>- wykład na temat zdrowego odżywiania,</li> <li>- prezentacja układu ćwiczeń,</li> <li>- rozwiązywanie krzyżówki na temat sportów zimowych,</li> <li>- quizy i zabawy związane z feriami.</li> </ul>	

<b>Filia nr 13</b> ul. Naruszewicza 25 25-628 Kielce tel. 41 335 88 21 <a href="mailto:filia13@mbp.kielce.pl">filia13@mbp.kielce.pl</a>	<b>1.02.2023</b> <b>godz. 9.30</b>	<b>Zimowa biblioteka</b>  <b>„Zimowe poczytajki”</b> Zajęcia literacko – plastyczne	<b>Wstęp wolny</b>
	<b>8.02 2023</b> <b>godz. 10.00</b>	<b>„Bałwankowa kraina”</b> Warsztaty plastyczne	

<b>KIELECKI TEATR TAŃCA</b>			
Kielecki Teatr Tańca Pl. Moniuszki 2b Tel. 41 367 67 12 <a href="mailto:sekretariat@ktt.pl">sekretariat@ktt.pl</a>	<b>05.02.2023</b> <b>godz. 18.00</b>	<b>Spektakl Alicja w Krainie Czarów, Duża Scena KTT</b>	Bilety w cenie: 55 zł, 60 zł, 70 zł
	<b>6 – 9.02.2023 r.</b>	Zimowe Warsztaty Taneczne w Kieleckim Teatrze Tańca. Zajęcia poprowadzą solistki Kieleckiego Teatru Tańca: Joanna Plata, Małgorzata Kowalska, Klaudia Tkaczyk	Zajęcia płatne
Szkoła Kieleckiego Teatru Tańca Pl. Konstytucji 3 Maja 3 Tel. 41 344 61 71 <a href="mailto:szkolatanca@ktt.pl">szkolatanca@ktt.pl</a>	<b>31.01-03.02.2023</b>	<b>Zajęcia taneczne w ramach akcji "Zima w mieście"</b> Na uczestników czekają różnorodne zajęcia podzielone ze względu na wiek oraz stopień zaawansowania z takich technik jak taniec klasyczny, jazz, modern jazz, liryczny jazz, funky jazz, disco dance, hip hop, taniec współczesny oraz cheerleading. W warsztatach wziąć może udział każdy chętny, który uprzednio wypełni formularz zgłoszenia i dostarczył go do szkoły KTT lub prześle za pośrednictwem korespondencji email. Do wyboru oddajemy pięć grup tanecznych. Trzy skierowane dla najmłodszych oraz dwie dla młodzieży. Informacja na temat bezpłatnych zajęć tanecznych organizowanych przez KTT będą dostępne od 16.01.2023 roku na stronie <a href="http://www.ktt.pl">www.ktt.pl</a> oraz w mediach społecznościowych.	<b>Wstęp wolny</b>

<b>KIELECKIE CENTRUM KULTURY</b>			
KIELECKIE CENTRUM KULTURY Pl. Moniuszki 2b Tel. 41 367 67 11 sekretariat@kck.com.pl	<b>30.01-03.02</b> <b>g. 10-13</b>	<b><u>Ferie z noblistkami.</u></b> <b>Propozycja dla osób indywidualnych:</b> Warsztaty plastyczne (graficzne, ilustratorskie, techniki mieszane) i zajęcia edukacji kulturowej (literaturoznawcze) w Kieleckim Centrum Kultury dla dzieci w wieku szkolnym. Zapisy <a href="mailto:edukacja@kck.com.pl">edukacja@kck.com.pl</a> lub telefonicznie 788 858 878. Liczba miejsc ograniczona.	Koszt: 200 zł.
	<b>01.02 g.11:00-13:00</b> <b>03.02 g.11:00-13:00</b> <b>08.02 g.11:00-13:00</b> <b>10.02 g.11:00-13:00</b> <b>SALA 219</b>	<b>FERIE Z „PEGAZEM”</b> Warsztaty teatralne dla młodzieży <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zabawy teatralne – rozwijanie twórczej wyobraźni aktorów.</li> <li>2. Technika i estetyka mowy:               <ul style="list-style-type: none"> <li>- kultura mowy scenicznej</li> <li>- nauka dykcji i prawidłowej artykulacji</li> </ul> </li> <li>3. Elementy reżyserii teatralnej:               <ul style="list-style-type: none"> <li>- ruch sceniczny w teatrze</li> <li>- monolog, dialog, sceny zbiorowe w sztuce teatralnej.</li> </ul> </li> </ol>	Koszt: 10 zł

		<p>4. Poznanwanie techniki gry aktorskiej oraz rozwijanie osobowości związane pracą aktora nad sobą w twórczym procesie realizacji. Uczestnicy w przyszłości mogą należeć do zespołu teatralnego „Pegaz” i występować na zawodowej scenie KCK. IMPRESARIAT KCK - tel. 41 344 90 54 ; mail: impresariat@kck.com.pl</p>	
<b>Muzeum Zabawek i Zabawy</b>			
<p>Muzeum Zabawek i Zabawy pl. Wolności 2 25-367 Kielce <b>41 3676713</b> <a href="mailto:poczta@muzeumzabawek.eu">poczta@muzeumzabawek.eu</a></p>	<p><b>31.01 godz. 10:00-12:00 i 13:00-15:00</b></p> <p><b>1.02 godz. 10:00- 12:00 i 13:00- 15:00</b></p> <p><b>2.02 godz. 10:00- 12:00 i 13:00- 15:00</b></p> <p><b>3.02 godz. 10:00- 12:00 i 13:00- 15:00</b></p> <p><b>7.02. godz. 10:00-12:00 i 13:00-15:00</b></p> <p><b>08.02 (środa) w godz. 10:00- 12:00 i 13:00-</b></p>	<p><b>Pracownia zabawek</b> - warsztaty przybliżające historię i produkcję kieleckich spółdzielni zabawkarskich. Rezerwacja 690 559 979</p> <p>"Laleczki w stylu Anny Narzymskiej-Prauss"</p> <p>"Filcowe zwierzątka"</p> <p>"Pióropusze i maski"</p> <p>"Mozaika"</p> <p>Zabawki naukowe i techniczne rozbudzające chęć odkrywania m.in. zasad fizyki i chemii. Rezerwacja 690 559 979</p> <p>"Kalejdoskop"</p> <p>"Przeciekacz"</p>	<p>Koszt 20 zł</p> <p>Koszt 20 zł</p>



	<p><b>15:00</b></p> <p><b>09.02 godz.</b> <b>10:00-12:00 i</b> <b>13:00-15:00</b></p> <p><b>10.02 godz.</b> <b>10:00-12:00 i</b> <b>13:00-15:00</b></p> <p><b>11.02 godz.</b> <b>12.00-15.00</b></p>	<p>"Multiblikator"</p> <p>"Iluzoryton"</p> <p>Mobile - rodzinne warsztaty z Bajo. Rezerwacja 690 559 979</p>	<p>Koszt 30 zł</p>
<b>DOM KULTURY „ZAMECZEK”</b>			
<p>DOM KULTURY „ZAMECZEK” Ul. Słowackiego 23, 25-365 Kielce Tel. 41/36 76 301 e-mail: <a href="mailto:sekretariat@zameczek-kielce.pl">sekretariat@zameczek-kielce.pl</a></p>	<p><b>30.01-03.02.2023</b> <b>10.00 – 13.00</b></p>	<p><b>ZIMOWE ATELIER</b> Barbary Żelaznej <b>POMPONIKOWE SZALEŃSTWO – czyli jak zrobić miękkie i kolorowe pomponiki którymi obszyte zostaną torby.</b> Tematyka zajęć związana jest z nauką tworzenia pomponów z kolorowej włóczki i łączenia ich tak aby powstały piękne, kolorowe ozdoby na torbie 😊 <b>TWORZYMY ILUSTRACJE DO KSIĄŻEK</b> czyli poznaj pracę ilustratora pracując z Panią Eweliną Jaślan – Klisik. Na warsztatach poznamy zawody ludzi związanych z powstawaniem książki, rozwinie my umiejętności planowania pracy i właściwego doboru materiału, utrwalimy nawyki poszanowania książki, pobudzimy wyobraźnię i stworzymy własną ilustrację.</p> <p><b>Ilość osób: 20</b> <b>Wiek uczestników: od 9 lat</b></p> <p><b>ZIMOWE STUDIO PIOSENKI</b> <b>Z piosenką twarzą w twarz 😊</b></p>	<p><b>Koszt 170 zł</b></p>

	<p><b>30.01 – 03.02.2023 9.00 – 14.00</b></p>	<p>Warsztaty wokalne pod kierunkiem doświadczonych instruktorów Malwiny Ozimskiej i Andrzeja Wolskiego. Zajęcia obejmować będą emisję głosu oraz podstawy wokalistyki estradowej a także pracę nad prawidłowym oddechem, wydobywaniem prawidłowych dźwięków, odpowiednim ustawianiem samogłosek i spółgłosek. Podczas spotkań wykonywane będą ćwiczenia pomagające łączyć rejestry głosu, wydobywanie emocji z tekstu z uwzględnieniem jego znaczenia i właściwej dykcji. Zostaną również poruszone aspekty logopedyczne i wykonane ćwiczenia artykulacyjne korygujące wady wymowy. Warsztatowicze będą ćwiczyć utwory muzyczne z wykorzystaniem wcześniej zdobytej wiedzy. Każdy z uczestników będzie miał możliwość pracy indywidualnej z instruktorem co jest niezwykle istotne w przypadku zajęć wokalnych.</p> <p><b>Ilość osób: 22</b> <b>Wiek uczestników: od 8 lat</b></p>	<p>Koszt <b>180 zł</b></p>
	<p><b>30.01 – 03.02.2023</b></p>	<p><b>FERIOGRANIE</b></p> <p>Warsztaty gitarowe pod kierunkiem Piotra Rosteckiego, laureata ogólnopolskich i międzynarodowych festiwali gitarowych, a także jurora największych międzynarodowych festiwali muzyki instrumentalnej, autora setek kompozycji na gitarę akustyczną, wykonywanych przez gitarzystów na całym świecie. Piotr „Restek” Rostecki łączy instrumentalną wirtuozerię, estetykę melodii, kompozytorskie ucho, charyzmę i odwagę muzycznego eksperymentowania. Warsztaty adresowane do osób chcących rozpocząć przygodę z gitarą jak również gitarzystów zainteresowanych rozwinięciem swoich umiejętności, którzy chcąc poszerzyć swoje muzyczne horyzonty i poznać tajniki fingerstyli czyli technika gry na gitarze, która porównywana jest do imitowania brzmienia całego zespołu na jednym instrumencie.</p> <p>Godziny ustalane indywidualnie z instruktorem</p> <p><b>Wiek uczestnika: od 8 lat</b> <b>Ilość osób: 12</b></p>	<p>Koszt <b>180 zł</b></p>

	<p><b>30.01 – 03.02.2023 16.15 – 17.15</b></p>	<p><b>TANECZNE FERIE Z ZAMECZKIEM</b></p> <p>pod kierunkiem instruktorki Kamili Marzec, zajęcia odbywać się będą w następujących grupach:</p> <p><b>MULTIDANCE</b></p> <p>Warsztaty przeznaczone są dla dzieci ( od 6 roku życia) i młodzieży szkolnej na poziomie początkującym. Zajęcia mają na celu rozwój ruchowy u uczestników na zasadzie łączenia różnych technik tańca. Podczas trwania warsztatów uczestnicy poznają krótkie układy choreograficzne takich stylów jak hip hop, jazz czy taniec nowoczesny do znanych piosenek.</p> <p><b>Ilość osób: 15</b> <b>Wiek uczestników: od 6 lat</b></p>	<p>Koszt 60zł</p>
	<p><b>30.01, 01.02 i 03.02.2023 17.15 – 18.15</b></p>	<p><b>LATINO SHOW</b></p> <p>Warsztaty przeznaczone dla osób, które pragną nauczyć się podstawowych kroków tańców latino, takich jak salsa, samba czy bachata i wykorzystać te umiejętności podczas imprez, zarówno solo jak i w parze.</p> <p><b>Ilość osób: 12</b> <b>Wiek uczestników: bez ograniczeń wiekowych</b></p>	<p>Koszt 50zł</p>
	<p><b>06.02 - 10.02.2023 16.15 – 17.15</b></p>	<p><b>TANIEC TOWARZYSKI</b></p> <p>Warsztaty przeznaczone są dla młodzieży i osób dorosłych, które chciałyby w ciągu 5 dni poznać podstawy takich tańców jak walc angielski, tango czy cha-cha-cha. Na zajęciach uczestnicy poznają podstawowe kroki, rytm i charakter poszczególnych tańców, co pozwoli na wspaniałą zabawę i zaprezentowanie się na parkiecie podczas każdej imprezy.</p> <p><b>Ilość osób: 14</b> <b>Wiek uczestników: od 15 – 99+</b></p>	<p>Koszt 60zł</p>
	<p><b>06.02, 08.02 i 10.02.2023 17.15 – 18.15</b></p>	<p><b>FITNESS – ZUMBA</b></p> <p>Warsztaty przeznaczone dla każdego, kto chciałby poczuć miliony endorfin podczas ćwiczeń modelujących sylwetkę, wykonywanych do rytmu porywającej muzyki. Zajęcia będą miały charakter aerobowy z elementami</p>	<p>Koszt 50zł</p>

	<p><b>06.02 – 08.02.2023 11.00 – 13.00</b></p>	<p>ćwiczeń siłowych.  <b>Ilość osób: 15</b>  <b>Wiek uczestników: bez ograniczeń wiekowych</b></p> <p>ZABAWY Z FOTOGRAFIA  Cykl spotkań prezentujących różne techniki fotograficzne (cyfrowe i analogowe), które są na pograniczu fotografii czy grafiki. Dzięki nim tworzenie obrazów to fascynująca przygoda rozwijająca kreatywne i artystyczne spojrzenie na najbliższe otoczenie. Wiedza i praktyka zdobyta na warsztatach będzie ciekawym doświadczeniem zdobytym pod kierunkiem instruktora Marcina Michalskiego.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PODRÓŻE DO INNEGO WYMIARU</b>  W trakcie tego warsztatu uczestnicy będą tworzyć obrazy przy użyciu drobnych przedmiotów codziennego użytku, odkrywając ich nieznany wymiar. Luksografia to jedna z dawnych technik fotograficznych, przy użyciu, której powstają w (ciemni fotograficznej), czarnobiałe obrazy na papierze fotograficznym.</li> <li>• <b>ABSTRAKCJE I KREACJE - fotografia smartfonem</b> połączona z samodzielnym w wywołaniem w ciemni fotograficznej zdjęć na czarnobiałym papierze</li> </ul> <p>Uczestnicy na tych warsztatach będą mieli okazję tworzyć niezwykle kreatywne fotograficzne, ujęcia jak również dowiedzą się jak świadomie używać aparatu w smartfonie, tworzyć zdjęcia i edytować je w smartfonie. Dodatkowo najciekawsze zdjęcia będą mogli wywołać na papierze czarnobiałym przy użyciu materiałów do fotografii analogowej co z pewnością będzie niezwykle ciekawym doświadczeniem.</p> <p><b>Ilość osób: 10</b>  <b>Wiek uczestników: od 12 lat</b></p>	<p>Koszt <b>120 zł</b></p>
--	--	---	----------------------------

	<b>06.02 – 10.02.2023 9.00 -12.00</b>	<b>ZIMOWE STUDIO PIOSENKI z VIOLĄ DZIGMAN</b>  Ferie to idealny czas, aby spróbować czegoś nowego, odkryć nowe pasje bądź rozwinąć zainteresowania, na które wcześniej brakowało czasu. Przez tydzień uczestnicy warsztatów pod kierunkiem Violi Dzigman wprowadzani będą w świat muzyki i śpiewu. Będziemy uczyć się prawidłowej emisji głosu i poprawnego oddechu w śpiewie. Prowadzone będą ćwiczenia dykcyjne czy łamańce językowe, które usprawnią nasz aparat mowy, a tym samym ułatwią śpiewanie. Na spotkaniach dowiedziecie się również co to: lax vox, pocket vox, flow ball i co wspólnego mają ze śpiewaniem. Opracujemy także wspólnie utwór, jednak wcześniej zajmiemy się jego dokładną interpretacją. Nie zabraknie również luźnych rozmów, podczas których dowiedziecie się jak radzić sobie z tremą, jak przygotować się do występu scenicznego bądź programów typu talent-show. <b>Wiek uczestnika: od 9 lat</b> <b>Ilość osób: 12</b>	<b>Koszt 150zł</b>
Ośrodek Kultury „Ziemowit” filia Domu Kultury „ Zameczek” <b>25-342 Kielce,</b> <b>ul. Mieszka I 79</b> <b>tel. 41 345 20 63</b> <a href="mailto:ziemowit@zameczek-kielce.pl">ziemowit@zameczek-kielce.pl</a>	<b>30.01 – 03.02. 2023r. 10:00 - 14:00</b>	<b>FERYJNE SPOTKANIA ZE SZTUKĄ</b> <b>„ ZABAWY ZE SZTUKĄ – SZTUKA ZABAWY”</b> <b>Warsztaty artystyczne dla dzieci</b> Instruktorzy: Agnieszka Kloczkowska, Emilia Penkala, Paweł Okła Liczba uczestników: do 30 osób Wiek uczestników: od 6 do 12 lat Opieka nad dziećmi: 8:00 – 10:00; 14:00 – 16:00 <b><u>I DZIEŃ – Poniedziałek – 30.01.2023r.</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zajęcia w Ośrodku – bezpieczne ferie.</li> <li>• Wyjście do pierwszej w Kielcach „ Manufaktury słodczy ”.</li> <li>• Zimowe zmagania na sportowo.</li> </ul> <b><u>II DZIEŃ - Wtorek – 31.01.2023r.</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zajęcia w Ośrodku.</li> </ul>	<b>Koszt 450 zł za tydzień</b>

	<p><b>06.02 – 10.02. 2023r.</b> <b>10:00 - 14:00</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wizyta „ Ostoi Dworskiej ”- warsztaty proekologiczne.</li> <li>• Zabawy i gry świetlicowe.</li> </ul> <p><b>III DZIEŃ – Środa – 01.02.2023 r.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zajęcia w Ośrodku.</li> <li>• Wyjazd do Ośrodka Jazdy Konnej ” Amazonka” w Borkowie. Planowane jest ognisko.</li> </ul> <p><b>IV DZIEŃ – Czwartek – 02.02.2023r.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zajęcia w Ośrodku.</li> <li>• Wyjazd na basen „ Olympic „ w Strawczynie.</li> </ul> <p><b>V DZIEŃ – Piątek – 03.02.2023r.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zajęcia w Ośrodku</li> <li>• Seans filmowy pt. „ Zadziwiający Kot Maurycy ” w kinie Moskwa.</li> <li>• Warsztaty z robotyki.</li> <li>• Powrót i podsumowane 1- go tygodnia warsztatów artystycznych.</li> </ul> <p><b>*Ramowy program może ulec zmianie.</b></p> <p style="text-align: center;"><b>„ ZABAWY ZE SZTUKĄ – SZTUKA ZABAWY”</b> <b>Warsztaty artystyczne dla dzieci</b></p> <p>Instruktorzy: Agnieszka Kloczkowska, Emilia Penkała, Paweł Okła Liczba uczestników: do 30 osób Wiek uczestników: od 6 do 12 lat Opieka nad dziećmi: 8:00 – 10:00; 14:00 – 16:00</p> <p><b>I DZIEŃ – Poniedziałek – 06.02.2023r.</b></p>	<p><b>Koszt 450 zł za tydzień</b></p>
--	--	---	---------------------------------------

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zajęcia w Ośrodku – bezpieczne ferie.</li> <li>• Wyście do FlySky.</li> <li>• Warsztaty Pana Profesora Pytalskiego – „ Fascynujący świat owadów i pajęczaków”.</li> </ul> <p><b><u>II DZIEŃ - Wtorek – 07.02.2023r.</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zajęcia w Ośrodku.</li> <li>• Wyjazd do Ostoi Dworskiej.</li> <li>• Warsztaty edukacyjne – „ Zimowi Tropiciele”.</li> </ul> <p><b><u>III DZIEŃ – Środa – 08.02.2023 r.</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zajęcia w Ośrodku.</li> <li>• Wyjazd na basen „ Perła ” w Nowinach.</li> </ul> <p><b><u>IV DZIEŃ – Czwartek – 09.02.2023r.</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zajęcia w Ośrodku.</li> <li>• Warsztaty w Energetycznym Centrum Nauki – „ Ogrzewacze do rąk ”.</li> <li>• Warsztaty fotograficzne.</li> </ul> <p><b><u>V DZIEŃ – Piątek – 10.02.2023r.</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zajęcia w Ośrodku.</li> <li>• Seans filmowy pt. „ Mumia” w kinie Moskwa.</li> <li>• Warsztaty z Edukido.</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Powrót i podsumowane 2- go tygodnia warsztatów artystycznych.</li> </ul> <p>*Ramowy program może ulec zmianie.</p>	
--	--	---	--

**DŚT Pałac T. Zielińskiego**

<p><b>Dom Środowisk Twórczych Pałac T. Zielińskiego</b> ul. Zamkowa 5 25-009 Kielce 41 367 67 70 <a href="mailto:poczta@palacykzielinskiego.pl">poczta@palacykzielinskiego.pl</a></p>	<p><b>29.01.2023 r. godz. 17:00</b></p>	<p><b>Kielczanie dla WOŚP - 31. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w Kielcach</b></p> <p>Podczas Wielkiego Finału WOŚP zapraszamy do Pałacyku Zielińskiego:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 17:00 - Wielka Finałowa Licytacja,</li> <li>• Baza dla Wolontariuszy - wspólnie z Pałacową Restauracją będziemy przy ognisku karmić i ogrzewać zmarzniętych wolontariuszy.3</li> </ul>	<p><b>Wstęp wolny</b></p>
	<p><b>05.02.2023 r. godz. 17:00</b></p>	<p><b>Koncert folkowy zespołu „Orkiestra Świętego Mikołaja”</b></p> <p>Orkiestra św. Mikołaja to jeden z najbardziej cenionych i docenionych zespołów na polskiej scenie folkowej. Grupa ma w dorobku 10 albumów płytowych i ponad 2000 koncertów na całym świecie. Charakterystyczne i niepowtarzalne brzmienie, energia, żywiołowość sceniczna jest gwarantem wspaniałych muzycznych wrażeń podczas koncertu w Pałacyku Zielińskiego. Serdecznie zapraszamy.</p>	<p>Koszt 30 zł (do 02.02.2023 r.), później 40 zł</p>
	<p><b>12.02.2023 r. godz. 18:00</b></p>	<p><b>DARYL STRODES (USA) - koncert bluesowy</b></p> <p>Daryl Strodes jest wokalistą i gitarzystą grającym Blues/R&amp;B/Funk/Jazz mieszkającym w Los Angeles. Przez ostatnie dwie dekady występował na całym świecie i zgromadził szeroką i zróżnicowaną rzeszę fanów. Koncertował w USA, Europie i Azji Południowo-Wschodniej. Daryl był nominowany do dwóch nagród Independent Music Awards, a także do licznych list przebojów w różnych gatunkach. Daryl mieszkając w Los Angeles, kiedy nie jest w trasie, regularnie występuje w słynnej na całym świecie Lighthouse Cafe. Podczas trasy koncertowej w Polsce będą mu towarzyszyć: B. Topolski - gitara, Ł. Gorczyca - bas i T. Dominik - perkusja.</p>	<p><b>Koszt 40zł</b></p>



<b>Teatr Lalki i Aktora KUBUŚ w Kielcach im. S. Karskiego</b>			
<b>Teatr Lalki i Aktora „Kubuś” w Kielcach im. Stefana Karskiego</b> ul. Duża 9, 25-304 Kielce 41 368-02-93 <a href="mailto:sekretariat@teatrklubus.pl">sekretariat@teatrklubus.pl</a>	<b>30.01-12.02</b>	<b>Repertuar:</b>  28 stycznia godz. 16 „Cyryl, gdzie jesteś?” 29 stycznia godz. 11 „W butach. Kot w butach” 31 stycznia godz. 11 „W butach. Kot w butach” 1 lutego godz. 11 „Przygody Koziołka Matołka” 2 lutego godz. 11 „Przygody Koziołka Matołka” 3 lutego godz. 11 „Wszystkie myszy lubią ser” 4 lutego godz. 16 „Wszystkie myszy lubią ser” + zabawa karnawałowa 5 lutego godz. 11 „Legendy ziemi świętokrzyskiej” 7 lutego godz. 11 „Legendy ziemi świętokrzyskiej” 8 lutego godz. 11 „Wróżka z kranu” 9 lutego godz. 11 „Wróżka z kranu” 10 lutego godz. 11 „Kopciuszek” 11 lutego godz. 16 „Kopciuszek” 12 lutego godz. 11 „Cyryl, gdzie jesteś?” W ramach Świętokrzyskiej Akademii Bezpieczeństwa po spektaklach odbędą się krótkie spotkania z policjantkami nt. bezpieczeństwa w ruchu drogowym.	Informacje na temat biletów znajdują się na stronie TLiA
<b>DOM KULTURY „BIAŁOGON”</b>			
<b>DOM KULTURY "BIAŁOGON"</b> ul. Pańska 1A 25-811 Kielce 41 345 27 37 <a href="mailto:sekretariat@dkbialogon.pl">sekretariat@dkbialogon.pl</a>	<b>30 .01. – 03.02.2023r.</b>	<b>"MUZYCZNA KUŹNIA-WARSZTATY MUZYCZNE"</b>  Celem warsztatów jest propagowanie aktywności muzycznej wśród dzieci, młodzieży i dorosłych oraz edukacja kulturalna i artystyczna z zakresu: -śpiewu -gry na gitarze elektrycznej i basowej -gry na perkusji -obsługi urządzeń muzycznych. Program "Muzycznej Kuźni" składa się z trzech części: -warsztatów - zajęć COMBO.	Szczegóły dotyczące programu "Muzycznej Kuźni" (Harmonogram, płatności) zamieszczone są na stronie: <a href="http://www.muzycznaakuznia.pl">www.muzycznaakuznia.pl</a>

	<p><b>06 -10.02.2023r.</b> <b>8:00-16:00</b></p>	<p>- koncertów.</p> <p>Prowadzący warsztaty:</p> <p>a) Gitara elektryczna: Rafał Pitula, Jacek Królik, Dariusz Kozakiewicz  b) Gitara basowa: Dariusz Jurkowski, Piotr Żaczek  c) Perkusja: Krzysztof Pitula, Michał Dąbrówka  d) Wokal: Maja Wojtaszek, Katarzyna Lisowska,  e) „Improwizacja muzyczna” – Wojciech Lipiński</p> <p><b>"FERIE Z DK BIAŁOGON"</b></p> <p><b>06 lutego – poniedziałek</b></p> <p>- warsztaty plastyczne  - wyjście do kina</p> <p><b>07 lutego – wtorek</b></p> <p>- turniej gier planszowych  - warsztaty przyrodnicze – wycieczka do Nadleśnictwa Sufroganiec</p> <p><b>08 lutego – środa</b></p> <p>- Zajęcia sportowe – ścianka wspinaczkowa  - warsztaty muzyczne</p> <p><b>09 lutego – czwartek</b></p> <p>- wyjście do Muzeum Zabawek i Zabawy  - zabawy ruchowe</p> <p><b>10 lutego – piątek</b></p> <p>- wycieczka do Muzeum Przyrody i Techniki w Starachowicach  - warsztaty ceramiczne</p>	<p>Koszt 250zł za tydzień</p>
--	--	--	-------------------------------

<p>Klub Muzyczny „Czerwony Fortepian”, ulica Piotrkowska 12</p>	<p><b>1.02.2023</b> <b>g. 20:00</b></p>	<p>„Jam Session z Mistrzami” – (Królik, Cugowski, Grott, Dziedzic)</p>	<p>Wstęp wolny</p>
<p><b>GEONATURA KIELCE</b></p>			
<p><b>Geonatura Kielce</b> <b>ul. Daleszycka 21</b> <b>25-202 Kielce</b> <b>Telefon: +48 41 36 76 800</b> sekretariat@geonatura-kielce.pl</p>	<p><b>17.01 do</b> <b>26.02.2023 r.</b></p>	<p><b>DLA OSÓB INDYWIDUALNYCH</b> - (maks. 36 osób/godzinę)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>zwiedzanie wystawy CHRONOS z kinem-kapsułą czasu</b> (45 min. , bez przewodnika) wtorek-piątek, niedziela w okresie od 18.01.2022 do 27.02.22 r.</li> </ul> <p><i>3 warianty zwiedzania:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- indywidualnie, bez przewodnika</li> <li>- zwiedzanie z wirtualnym przewodnikiem (dostępne po zeskanowaniu QR kodu)</li> <li>zwiedzanie w formie gry terenowej po wystawie (skierowane do rodzin z dziećmi)</li> <li>- zwiedzanie o pełnych godzinach: wtorek-piątek: 9.00 – 16.00, niedziela: 10.00 – 16.00*</li> </ul> <p>*ostatnie wejście na wystawę odbywa się na godzinę przed zamknięciem wymagana wcześniejsza rezerwacja;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>warsztaty dla rodzin z dziećmi</b> we wtorki i czwartki, połączone ze zwiedzaniem wystawy CHRONOS z przewodnikiem(od 5 do 30 osób), od godz. 14.00 – 15.45</li> </ul> <p><b>Harmonogram zajęć:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- we wtorki: warsztaty botaniczne</li> <li>- w czwartki: warsztaty szlifowania skał</li> <li>- <b>szczegółowa tematyka warsztatów dostępna na stronie: <a href="http://www.centrum-geoedukacji.pl">www.centrum-geoedukacji.pl</a></b></li> <li><b>oraz w Internetowym Systemie Rezerwacji <a href="https://bilety.geonatura-kielce.pl/">https://bilety.geonatura-kielce.pl/</a></b></li> </ul> <p><b>Opis zajęć:</b> <b>Roślinny mikroświat</b></p>	<p>Wstęp wolny</p>

		<p>Warsztat przybliży budowę mikroskopu i podstawowe zasady mikroskopowania. Uczestnicy będą obserwować gotowe preparaty mikroskopowe. Wykonają także własny preparat mikroskopowy z materiału roślinnego.</p> <p><b>Po co nam kwiaty?</b>  Warsztat na temat roli kwiatów w przyrodzie i życiu człowieka. Uczestnicy poznają budowę kwiatów i stworzą własną kompozycję kwiatową z suszonych roślin.</p> <p><b>Warsztaty szlifowania skał</b>  Warsztaty, podczas których uczestnicy dokonują samodzielnie obróbki skał świętokrzyskich – szlifując je i polerując.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Klub Miłośników Geologii</b> (zajęcia dla osób indywidualnych (dorosłych i dzieci od lat 7)  we wtorki i czwartki, 16.00-19.00</li> </ul> <p>W trakcie zajęć uczestnicy:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ poznają skały, minerały i skamieniałości,</li> <li>▪ uczą się wstępnej obróbki skał i minerałów</li> <li>▪ biorą udział w pogadankach o tematyce geologiczno – geograficznej.</li> </ul> <p><b>DLA GRUP ZORGANIZOWANYCH</b> (grup dzieci powyżej 7 roku życia oraz młodzieży),  od wtorku do piątku, o godzinie 9.00 lub 11.00 (grupy 50 os.)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>opcja godzinna:</b>  - gra terenowa po ekspozycji „MISJA CHRONOS” wraz z kinem-kapsułą czasu</li> <li>▪ <b>opcja 2-godzinna</b>  - gra terenowa po ekspozycji „MISJA CHRONOS”  - warsztaty botaniczne, szlifowania skał, geo-giga-gra, układ słoneczny (do wyboru 1 warsztat)</li> </ul> <p>* harmonogram warsztatów dostępny w systemie rezerwacji</p>	
--	--	--	--

		REZERWACJA NA ZWIEDZANIE I WARSZTATY POPRZEZ: Internetowy System Rezerwacji <a href="https://bilety.geonatura-kielce.pl/">https://bilety.geonatura-kielce.pl/</a> pod nr telefonu 41/ 36 76 800 e-mailowo: rezerwacje@geonatura-kielce.pl	
<b>Wzgórze Zamkowe</b>			
<b>Wzgórze Zamkowe</b> ul. Zamkowa 3 25-009 Kielce 41 367 68 01 <a href="mailto:sekretariat@zamkowa3.pl">sekretariat@zamkowa3.pl</a>	<b>7.02 -10.02.2023</b> <b>godz. 10:00 -</b> <b>12:00</b>	<b>Projektujemy razem: nie ma planety B!</b> Ferie zimowe skupią się na potrzebach naszej planety w dobie kryzysu klimatycznego. Stworzymy m.in małą domową szklarnię z plastikowej butelki, czy plakat informujący o zagrożeniach związanych z ociepleniem klimatu. Każdy z uczestników wykona również swoją autorską grafikę na talerz oraz nadruk na koszulkę. Dzień 1: Miniszklarnia z plastikowej butelki. Dzień 2: Projekt i wykonanie plakatu z proekologicznymi hasłami. Dzień 3: Talerz inspirowany planetą Ziemią Dzień 4: Nadruki na koszulki i torby z odblaskowej folii zapisy: 29.01.2023 dla kogo: dzieci 7-12 lat	koszt: 35zł
	<b>31.01.- 10.02.</b>	<b>Oferta na ferie zimowe- OMPiO</b> Ośrodek Myśli Patriotycznej i Obywatelskiej przygotował na ferie zimowe warsztaty "Wokół Kielc". Podczas zajęć dzieci przygotowują i ozdobią pocztówkę z Kielc, wspólnie z edukatorami poznają kieleckie legendy oraz zwiedzają ekspozycję OMPiO. Zajęcia zostały przygotowane dla grup zorganizowanych.	Koszt 5 zł osoba
<b>Muzeum Historii Kielc</b>			
<b>Muzeum Historii Kielc</b> ul. Świętego Leonarda 4 25-303 KIELCE 41 340 55 20 <a href="mailto:poczta@mhki.kielce.eu">poczta@mhki.kielce.eu</a>	<b>Poniedziałek</b> <b>30.01.</b> <b>g. 11.00</b>	Zwiedzanie stałej wystawy „ Z dziejów Kielc”	Opłaty: 7 zł/ os. Czas zajęć: 60- 90 min. Liczba

	<p><b>Wtorek</b> <b>31.01</b> <b>g. 11.00</b></p> <p><b>Środa</b> <b>1.02</b> <b>g. 11.00</b></p> <p><b>Czwartek</b> <b>2.02</b> <b>g. 11.00</b></p> <p><b>Piątek</b> <b>3.02</b> <b>g. 11.00</b></p> <p><b>Poniedziałek</b> <b>6.02</b> <b>g. 11.00</b></p> <p><b>Wtorek</b> <b>7.02</b> <b>g. 11.00</b></p>	<p>Wycinanka żydowska i jej symbolika Jednym z elementów kultury związanych z mniejszością żydowską jest wycinanka. Podczas warsztatów uczestnicy poznają jej historię i symbole, oraz samodzielnie wykonają własne prace.</p> <p>Mój banknot Głównym bohaterem warsztatów jest pieniądz. Uczniowie dowiedzą się m.in. jak zmieniała się jego wartość na przełomie wieków i jak wiele można dowiedzieć się o historii patrząc na awers i rewers monety. Jakie informacje historyczne można z nich odczytać. Podczas zajęć warsztatowych, w oparciu o podstawowe zasady sztuki menniczej, uczniowie zaprojektują historyczny banknot.</p> <p>Mandala w barwach regionalnych. W ramach wystawy „Mandala” poznamy nową formę: mandalę, ten niezwykły rysunek na planie koła i kwadratu pozwoli nam wprowadzić kolory naszego regionu.</p> <p>Kielecki krajobraz. W trakcie warsztatu stworzymy kompozycje z zasuszonych roślin: kwiatów, liści. Powstające prace zainspirowane będą miejskim krajobrazem.</p> <p>Zwiedzanie stałej wystawy „ Kielce-Keltz. Historia społeczności Kielc.</p> <p>Mozaiki Mozaiki można odnaleźć we wnętrzach i w przestrzeni publicznej, w pałacach i w mniej zamożnych domach. O ich wyjątkowym charakterze przesądzają m.in. dobór kamyczków, ich kolorystyka, wielkość czy precyzja wykonania. Czy trudno je przygotować? Na warsztatach wykonamy symboliczną mozaikę nawiązującą do historii Kielc.</p>	<p>uczestników w grupie: 25</p> <p>W okresie wypoczynku zimowego zapraszamy do muzeum na zwiedzanie wystaw, spacerów oraz warsztatów.</p> <p><b>Dział Edukacji i Promocji Muzeum Historii Kielc</b> <b>Rezerwacja: 413403527</b> <b>rezerwacja@mhki.kielce.eu</b></p>
--	---	--	---

	<p><b>Środa</b> <b>8.02</b> <b>g. 11.00</b></p> <p><b>Czwartek</b> <b>9.02</b> <b>g. 11.00</b></p> <p><b>Piątek</b> <b>10.02</b> <b>g. 11.00</b></p>	<p>Muzealny zwierzyniec- dzik, jeleń i inni towarzysze z legend. Jakie zwierzęta pojawiają się w opowieściach związanych z Kielcami i naszą małą ojczyzną – warsztaty kreatywne.</p> <p>Własny styl- warsztaty z zastosowaniem kolażu. Warsztaty pozwolą poznać historię modnych Kielczanek. Uczestnicy dowiedzą się jak nazywano poszczególne elementy stroju, jak zmieniała się moda. W części warsztatowej wykonają „ stylowy ubiór”. zainspirowany historią</p> <p>Tajemnice starych ulic-spacer Setki razy mijamy kieleckie kamienice. Kto je zbudował, jakie rodziny w nich mieszkały, jakie kryją historię? Które kieleckie ulice są najstarsze? Czy podania o istnieniu podziemnych tuneli pod miastem są prawdziwe? Odpowiedzi na te i inne pytania uzyskają uczestnicy spaceru.</p>	
<b>BIURO WYSTAW ARTYSTYCZNYCH</b>			
<p><b>Biuro Wystaw Artystycznych w Kielcach</b> 25-011 Kielce ul. Kapitulna 2 tel. 41 36 76 447 sekretariat@bwakielce.art.pl</p>	<p><b>31 stycznia – 10 lutego 2023r.</b></p>	<p>Zapraszamy na warsztaty Kreatywnego laboratorium w oparciu o wystawę interdyscyplinarną Kapitał Sztuki – suplement 2022 w terminie 31 stycznia – 10 lutego 2023 r.</p> <p>Program dostosowujemy do grupy, w planie: sensoryczne malowanie dłońmi, rysowanie węglem, kolaż, teatr Kamishibai, przemarsz po wystawie z elementami zabawy.</p> <p>Na zajęcia zapraszamy grupy zorganizowane od 5 do 30 osób. Warsztat jest otwarty także dla osób indywidualnych z opiekunem lub dla rodzin w uzgodnionych terminach.</p> <p>Czas trwania zajęć 60 minut.</p>	<p>Zapisy i szczegółowe informacje Katarzyna Samczyńska pod numerem telefonu 41 36 76 447 wew. 25 Koszt zajęć – 5 zł/1 os.</p>

**Młodzieżowy Dom Kultury**

**PONIEDZIAŁEK 30 STYCZNIA**

GODZ.	TEMATYKA ZAJĘĆ	NAUCZYCIEL PROWADZĄCY	UWAGI / NR SALI
9.00-14.30	Dzień prezentacji instrumentów muzycznych występujących w orkiestrze dętej. Pokaz z możliwością osobistego zapoznania wizualnego z instrumentem oraz posłuchania jego brzmienia.	M. Leśnik	Dom Harcerza Białogon
9.00-11.00	Otwarte warsztaty instrumentalne – keyboard	J.Sajdak	s.108
11.00-13.00	Film muzyczny pt. „Pan od muzyki”		
9.30	Szachowe Grand Prix – Otwarty Internetowy Turniej Szachów Szybkich MDK Kielce – turniej 1	A.Kot	Turniej odbywa się na platformie internetowej Lichess.org Zgłoszenia do 25.01.2023 u nauczyciela
10.00-13.00	Otwarte warsztaty wokalnie-choreograficzne „Ruch sceniczny w piosence”.	M. Trzebińska, M. Sęk	s.207
10.00-13.00	Wielkoformatowa gra planszowa – wykonywanie planszy i pionów do gry. Wspólna zabawa integracyjna (kl. I – IV)	Z. Starzyńska A. Kaleta	s.103 zapisy pod nr tel. 730 599 609 lub w sali nr 9 <b>ilość miejsc ograniczona</b>
10.00-13.00	Podróż do środka Ziemi – warsztaty rysunku tuszem (młodzież licealna). <b>Ilość miejsc ograniczona.</b>	J. Biskup-Brykczyńska	Zajęcia otwarte s.204 Zapisy u nauczyciela prowadzącego
			Galeria "Ślad". Zajęcia



11.00-12.30	Warsztaty gitarowe – Rozgrzewka Mistrzów!	A. Zawisza	otwarte dla wszystkich, którzy posiadają własną gitarę. Zapisy sala 100 lub portiernia.
12.45-15.00	Warsztaty gitarowe - Zagraj funky! (Zaleca się przyjść na zajęcia po rozgrzewce mistrzów).		
17.00-18.00	Otwarty bal na rozpoczęcie ferii zimowych; obowiązują stroje karnawałowe .	A. Lech-Bętkowska, R. Suliga, S. Nieczajew, M. Kajtek	s.206

### WTOREK 31 STYCZNIA

GODZ.	TEMATYKA ZAJĘĆ	NAUCZYCIEL PROWADZĄCY	UWAGI / NR SALI
9.00-15.00	Gra terenowa. Harcerski bieg dwójek patrolowych. Trasa : dzielnica Białogon wg ul. Hutnicza, Dyrekcji Głównej, Fabryczna, Kolonia, Siedem Źródeł. W przebiegu trasy cmentarz parafialny, złożenie kwiatów i zapalenie zniczy w hołdzie Druhny Natalii Machałowej. Podsumowanie gry na ul. Siedem Źródeł przy ognisku.	M.Leśnik	Dom Harcerza Białogon
9.30	Szachowe Grand Prix- Otwarty Internetowy Turniej Szachowy Błyskawiczny.	A.Kot	Turniej odbywa się na platformie internetowej Lichess.org Zgłoszenia do 25.01.2023 u nauczyciela
9.00-11.00 11.00-13.00	Otwarte warsztaty instrumentalne - pianino. Teoria muzyki- słuchanie muzyki - Beethoven.	J. Sajdak	s.108
10.00-13.00	Otwarte warsztaty wokalnie-choreograficzne „Ruch sceniczny w piosence”.	M. Trzebińska, M. Sęk	s.207

10.00-13.00	„Gdy na dworze śnieg lub plucha w KKM zabaw szukaj”. Otwarte zajęcia świetlicowe, czytania bajek, wierszy, układanie puzzli, lepienie z plasteliny, wyklejanki, zabawy ruchowo-rytmiczne.	M.Kajtek	Zajęcia dla dzieci 5 - 9 lat, <b>zapisy – 12 osób s. 212 i 204</b>
11.00-12.30	Warsztaty gitarowe - Rozgrzewka Mistrzów! Warsztaty gitarowe .	A.Zawisza	Galeria "Ślad". Zajęcia otwarte dla wszystkich, którzy posiadają własną gitarę. <b>Zapisy sala 100 lub portiernia</b>
12.45-14.15	Jak zagrać piosenkę? Akordy dla każdego.		
14.15-15.00	Podstawy Beatboxu - jak zacząć? Beatbox - umiejętność imitowania perkusji za pomocą aparatu mowy.		
15.15-19.00	Otwarte warsztaty z zakresu kształcenia słuchu.	R.Suliga	s.211

### ŚRODA 1 LUTEGO

GODZ.	TEMATYKA ZAJĘĆ	NAUCZYCIEL PROWADZĄCY	UWAGI / NR SALI
9.00-11.00	Otwarte warsztaty instrumentalne - keyboard.	J. Sajdak	s.108
11.00-13.00	Teoria muzyki- słuchanie muzyki - Mozart.		
9.00-12.45	Zabawa muzyką. Wyrażanie uczuć przez kompozytorów i twórców. Rozmowy o muzyce. Słuchanie wybranych utworów z płyt winylowych.	M. Leśnik	Dom Harcerza Białogon
9.30	Szachowe Grand PRIX – Otwarty Internetowy Turniej Szachów Szybkich MDK Kielce – turniej 2.	A. Kot	Turniej odbywa się na platformie internetowej Lichess.org Zgłoszenia do 25.01.2023 u nauczyciela
10.00-13.00	Wyjście do Teatru Kubaś na spektakl „Przygody Koziołka Matołka”,	A. Kaleta	Zapisy pod nr tel.

	oraz wykonywanie prac inspirowanych obejrzaną sztuką. (klasy 0 – IV)	J. Biskup-Brykczyńska Z. Starzyńska	730 599 609 lub w sali nr 9 <b>(ilość miejsc ograniczona)</b>
10.00-13.00	Wyjście do Muzeum Hammonda - możliwość zagrania na instrumentach. <b>Max grupa 20 osób.</b> Cena: grupa do 10 osób - 10zł za osobę, grupa 10-20 osób - 5zł	A.Zawisza, M.Kajtek,	Zbiórka w MDK. Zapisy sala 100 lub portiernia. (Od 9r.ż.) Wycieczka otwarta dla wszystkich.
10.00-13.15	W krainie tetrapoda i ryb pancernych” – Wyjście do Centrum Geoedukacji.	A. Lech-Bętkowska, M. Kuśmierczyk	Zapisy u nauczycieli organizujących wyjście . <b>Zbiórka 9.50-10.10 , należy zabrać bilety ZTM</b>
13.30-15.00	Otwarte warsztaty żonglerskie "Żonglować każdy może "dla dzieci od lat 9 i młodzieży.	G.Rem-Kret	s.105 <b>Maksymalnie 12 osób.</b> Zapisy u nauczyciela lub w impresariacie - sala 105 .
13.30-14.15 14.15-15.00 15.00-15.45 15.45-16.30	Zajęcia gitarowe dla początkujących! Godziny do wyboru -lekcja 45min.	A.Zawisza	Zajęcia otwarte dla wszystkich, którzy chcą zacząć grać na gitarze, a nie wiedzą od czego zacząć. Grupa max 3 os. Zapisy sala 100. (Nie jest wymagany własny instrument).

14.00-15.00	Otwarte warsztaty wokalne w oparciu o ćwiczenia Kim Chandler z serii „Funky’n Fun”.	K.Pyczek	s.108
14.45-18.30	Otwarte warsztaty z zakresu akompaniamentu fortepianowego o charakterze rozrywkowym.	R.Suliga	s.211

### CZWARTEK 2 LUTEGO

GODZ.	TEMATYKA ZAJĘĆ	NAUCZYCIEL PROWADZĄCY	UWAGI / NR SALI
9.00-14.00	Tradycyjne muzyczne spotkanie z dziećmi (młodymi muzykami) w Szkole Podstawowej w Lubczy. Spotkanie na zaproszenie Dyrekcji Szkoły.	M.Leśnik	wyjazd z rodzicami
9.00-11.30	Otwarte warsztaty instrumentalne - pianino. Teoria muzyki - Bach	J.Sajdak	s.108
9.30	Internetowy Turniej Szachowy – Szachy Szybkie	A.Kot	Turniej odbywa się na platformie internetowej Lichess.org Zgłoszenia do 25.01.2023 u nauczyciela
10.00-13.00	„Kukielkowy zawrót głowy” – tworzenie kukiełek, lalek, sylwetek postaci znanych dzieciom bajek, filmów, książek oraz według własnej wyobraźni.	M.Kajtek	Zajęcia świetlicowe dla dzieci 5-9 lat, zapisy s. 212 i 204 12 osób
15.00-16.30	„ W krainie tetrapoda i ryb pancernych” - zajęcia geologiczne cz. I.	A. Lech-Bętkowska,	M. s.104
16.45-18.15	„ I Ty możesz zostać paleoodkrywcą” zajęcia geologiczne cz. II.	Kuśmierczyk	
15.15-19.00	Otwarte warsztaty z zakresu gry na pianinie.	R. Suliga	s.211

**PIĄTEK 3 LUTEGO**

GODZ.	TEMATYKA ZAJĘĆ	NAUCZYCIEL PROWADZĄCY	UWAGI / NR SALI
9.00-12.45	Warsztaty muzyczne saksofon, klarnet, trąbka i perkusja. Indywidualne konsultacje.	M.Leśnik	Dom Harcerza Białogon
9.30	Szachowe Grand Prix - Otwarty Internetowy Błyskawiczny Turniej Szachowy MDK Kielce – turniej 3	A.Kot	Galeria Ślad MDK
10.00-12.15	Kukiełkowy zawrót głowy cz. 2 .	M. Kajtek	Zajęcia świetlicowe dla dzieci 5-9 lat, zapisy s. 212 i 204 12 osób
13.00-14.00	Otwarte zajęcia szachowe dla dzieci i młodzieży. Podsumowanie Szachowego Grand Prix MDK Kielce z wręczeniem dyplomów i upominków dla zwycięzców.	A.Kot	Galeria Ślad MDK
14.00-19.45	Klasyfikacyjny Turniej Szachowy na V i IV kategorii max. 30 osób .	A.Kot	Galeria Ślad MDK Zgłoszenia do 30.01 u nauczyciela
15.00-16.30	I ty możesz zostać poszukiwaczem skarbów” zajęcia archeologiczne cz. I oraz spacer „Kielce średniowieczne”. Zajęcia praktyczne – szukanie artefaktów zatopionych w czasie – praca na wykopaliskach, sporządzanie dokumentacji.	A. Lech-Bętkowska, M. Kuśmierczyk	s.104
16.45-18.15	„I ty możesz zostać archeoartystą” - zajęcia archeologiczne cz. II .	A. Lech-Bętkowska, M. Kuśmierczyk	s.104

**PONIEDZIAŁEK 6 LUTEGO**

GODZ.	TEMATYKA ZAJĘĆ	NAUCZYCIEL PROWADZĄCY	UWAGI / NR SALI
10.00-13.00	„Co nasze ciało potrafi” - otwarte zajęcia improwizacji tanecznej.	D. Krzysztofik	s.105
10.00-13.00	Otwarte warsztaty wokalnno-choreograficzne „Ruch sceniczny w piosence”.	M.Trzebińska, M.Sęk	s.207

10.00-13.00	Nasze spotkania z teatrem - gry i zabawy integracyjne, gry dramowe, etiudy teatralne, zabawy pantomimiczne.	S. Nieczajew	s.212
10.30-12.30	<b>Malarstwo intuicyjne</b> - warsztaty artystyczno-plastyczne (dla młodzieży od 12) .	O.Hildebrandt	Zajęcia otwarte Zapisy w sali nr 101 (ilość miejsc ograniczona) - konieczność ustalenia materiałów plastycznych z nauczycielem prowadzącym
15.00-18.15	„Nawet nie wiesz co potrafisz. Cudeńka dla zakochanych” –zajęcia plastyczne.	A.Lech-Bętkowska, Kuśmierczyk	M. s.106

### WTOREK 7 LUTEGO

GODZ.	TEMATYKA ZAJĘĆ	NAUCZYCIEL PROWADZĄCY	UWAGI / NR SALI
8.30-12.15	„Energetycznie z MDK– iem” wyjście do Energetycznego Centrum Nauki, w programie zwiedzanie wystawy oraz warsztaty pt. „Nauka dobra na mróz, czyli ciepło krystalizacji” <b>Cena 39 zł od osoby zapisy w sali nr 201.</b>	A.Lech-Bętkowska, M. Kuśmierczyk	Liczba miejsc ograniczona, bilety ZTM w obie strony. Zbiórka w MDK 8.30 – 8.45
9.00-16.30	Wycieczka do Parku Etnograficznego i Muzeum Wsi Kieleckiej w Tokarni. Zwiedzanie zabytkowych zabudowań, warsztaty z ekosztuki, ruchowe zajęcia plenerowe i inne atrakcje.	<b>J. Litwin</b> O.Hildebrandt D.Krzysztofik E. Bocheńska	Koszt około 50- 60 zł/os. Zbiórka i odbiór dzieci MDK. Zapisy u nauczycieli
10.00-13.00	Zabawy w teatr - zapoznanie z terminologią związaną z teatrem, poszerzenie wiedzy, wzbogacenie słownictwa, zapoznanie z różnymi formami teatru.	S.Nieczajew	s.212

10.00-13.00	Otwarte warsztaty wokalne-choreograficzne „Ruch sceniczny w piosence”.	M. Trzebińska, M.Sęk	s.207
15.15-19.00	Otwarte warsztaty z zakresu teorii muzyki i czytania nut.	R. Suliga	s.211

### ŚRODA 8 LUTEGO

GODZ.	TEMATYKA ZAJĘĆ	NAUCZYCIEL PROWADZĄCY	UWAGI / NR SALI
9.00-18.00	Nie Święci Garnki Lepią czyli wycieczka do Ćmielowa. Zwiedzanie Fabryki Porcelany w Ćmielowie zwieńczone własnoręcznie dekorowanym kubkiem (kubki po wypaleniu będzie można odebrać w MDK).	<b>O.Hildebrandt</b> D.Krzysztofik E.Bocheńska J.Litwin	Koszt około 85 zł/os Zbiórka i odbiór dzieci MDK . Zapisy u nauczycieli odpowiedzialnych za wycieczkę. <b>Ilość miejsc ograniczona.</b>
10.00-13.00	Mały teatrzyk - rozwijanie twórczej postawy dziecka i własnej ekspresji poprzez tworzenie widowiska teatralnego w zespole dziecięcym .	S.Nieczajew	s.212
13.30-15.00	Otwarte warsztaty żonglerskie "Żonglować każdy może" dla dzieci od lat 9 i młodzieży.	G.Rem-Kret	Maksymalnie 12 osób. Zapisy u nauczyciela lub w impresariacie
14.00-15.00	Otwarte warsztaty wokalne w oparciu o ćwiczenia Kim Chandler z serii „Funky’n Fun”.	K.Pyczek	s.108
16.00-16.45	Rytmika dla dzieci w wieku 4 -5 lat - zajęcia otwarte .	M.Matys -Ziemska	s.207

### CZWARTEK 9 LUTEGO

GODZ.	TEMATYKA ZAJĘĆ	NAUCZYCIEL PROWADZĄCY	UWAGI / NR SALI
10.00-13.00	Improwizacje słowno-ruchowe do tekstów wierszy znanych poetów, inscenizowanie ruchem wierszy, bajek, opowiadań. Przygotowanie elementów dekoracji i lalek do wybranego utworu literackiego.	S.Nieczajew	s.212

10.00-11.30	Zajęcia wokalne otwarte.	G. Budzisz	s.102
10.00-13.00	Wyjście do Teatru Kubuś na spektakl „Kopciuszek”, wykonywanie prac inspirowanych obejrzaną sztuką .	A.Kaleta Z.Starzyńska	Zapisy pod nr tel. 730 599 609 lub w sali nr 9 <b>ilość miejsc ograniczona</b>
11.00-12.30	Malarstwo intuicyjne - warsztaty artystyczno-plastyczne (dla dzieci 7 -11 lat) .	O.Hildebrandt	Zajęcia otwarte Zapisy w sali nr 101 <b>(ilość miejsc ograniczona).</b> Konieczność ustalenia materiałów plastycznych z nauczycielem prowadzącym.
15.15-19.00	Otwarte warsztaty z zakresu tworzenia własnych akompaniamentów na pianinie.	R.Suliga	s.211
16.00-16.45	Otwarte zajęcia taneczne dla dzieci w wieku 6-8 lat .	M.Matys-Ziemska	s.105

### PIĄTEK 10 LUTEGO

GODZ.	TEMATYKA ZAJĘĆ	NAUCZYCIEL PROWADZĄCY	UWAGI / NR SALI
9.00-16.30	Wycieczka na podsumowanie ferii z mega atrakcjami do kompleksu rekreacyjno- sportowego na Telegrafie. Jazda na łyżwach, zabawy na lodowisku pod okiem instruktorów (dzieci są zaopatrzone w sprzęt sportowy: łyżwy, ochraniacze i kaski). Obiad z grilla (kiełbaska, chleb,	<b>D. Krzysztofik</b> O. Hildebrandt J. Litwin E. Bocheńska	Koszt około 50 zł/os. Zapisy u nauczycieli, konieczność podpisania zgód przez rodziców



	ketchup, musztarda, rozgrzewająca herbatka z cytryną). Zabawy i gry artystyczne i plenerowe oraz inne atrakcje dla dzieci .	G. Rem-Kret M. Matys-Ziemska	<b>UWAGA!!! Odbiór dzieci przez rodziców z Telegrafu o godz. 16.00 – 16.30</b>
10.00-13.00	Mali aktorzy na scenie, praca z tekstem literackim, odtwarzanie wyuczonej roli, modulowanie głosem, właściwa intonacja mówionego tekstu .	S. Nieczajew	s.212
10.00-13.00	Martwa natura - rysunek ( nauka podstaw) - dzieci i młodzież od 10 lat .	Z. Starzyńska A. Kaleta	s.9 Zajęcia otwarte Zapisy pod nr tel. 730 599 609 lub w sali nr 9

## Zajęcia sportowe w czasie ferii zimowych 2023

Rodzaj zajęć	Termin i miejsce prowadzenia zajęć	Zgłoszenia	Opis zajęć
<b>Trening łuczniczy</b>	Klub Sportowy „Stella” ul. Krakowska 374  30.01-03.02 16:30-18:00 06.02-10.02 16:30-18:00	Zgłoszenia przyjmowane telefonicznie:  Maciej Fałdziński 607 199 795 Mateusz Bucki 669 019 368	Zajęcia dla dzieci w wieku 12-16 lat Podczas zajęć uczestnicy poznają podstawy łucznictwa olimpijskiego, odmiany tej dyscypliny sportu i zasady bezpieczeństwa na torach łuczniczych.
<b>Zajęcia z jazdy konnej i kontaktu z koniem</b>	Ośrodek MAAG w Kielcach, ul. Ściegiennego 207  31.01 do 03.02.23r 07.02 do 10.02.23r	Zgłoszenia przyjmowane telefonicznie:  693-418-363 lub osobiście w siedzibie Ośrodka MAAG	Zajęcia z jazdy konnej będą dostosowane do możliwości osób korzystających po uprzednio przeprowadzonym wywiadzie.
<b>Piłka nożna</b>	Hala Sportowa ul. Wschodnia 12 wtorek: 31.01.2023; 07.02.2023 - godz. 18.00-19.30 piątek: 03.02.2023; 10.02.2023	Zgłoszenia przyjmowane wysyłając wiadomość SMS pod nr <u>609 801 532</u>	Korona S.A zaprasza na bezpłatne treningi piłkarskie dla dzieci z rocznika 2012-2014. W programie: gry i zabawy, nauczanie techniki, festiwal gier.

	- godz. 17.00-18.30		
<b>Treningi bokserskie</b>	30.01 - 12.02.2023 Kielecki Klub Bokserski RUSHH Kielce, ul. Kaczorowskiego 8a	Zgłoszenia przyjmowane w siedzibie klubu KKB RUSHH lub pod nr tel.: 733 460 530 698 426 301	Treningi bokserskie dla dzieci i młodzieży w wieku 10-18. Treningi dla dorosłych amatorów. Darmowa siłownia w godzinach 9-19
<b>Treningi bokserskie</b>	30.01-12.02.2023 KS Garda Kielce, ul. Poligonowa 31, 25-001 Kielce	Zgłoszenia przyjmowane w siedzibie klubu KS Garda lub pod nr tel.: 502-625-142	Treningi bokserskie dla dzieci i młodzieży w wieku 8-17 lat
<b>Treningi siłowe: nauka podstawowych ćwiczeń siłowych.</b>	6, 8 i 10 lutego 2023 w godzinach 16:30 - 18:30, Siłownia KS Tęcza-Społem w Kielcach, ul. Zagnańska 110	Zgłoszenia przyjmowane do 27 stycznia 2023 r. na adres e-mail: <a href="mailto:powerlifting@o2.pl">powerlifting@o2.pl</a> do 3 lutego 2023 r. na adres e-mail <a href="mailto:teczaspolem@o2.pl">teczaspolem@o2.pl</a>	Nauka prawidłowych ruchów w ćwiczeniach siłowych ze sztangą i sztangielkami lub hantlami. Ćwiczenia obejmują trening na podstawowe grupy mięśniowe kształtowane na siłowni
<b>Spoty walki - zapasy</b>	6-10.02.2023r. 17.00-18.30 - grupa młodszą (5-9 lat)  18.30-20.00 - grupa starsza (10-16 lat)  Hala Uczniowskiego Ludowego Klubu Sportowego Guliwer, ul. Malachitowa 74, 25-754 Kielce	Zgłoszenia przyjmowane telefonicznie pod nr telefonu 691 023 130	Zajęcia ogólnorozwojowe z elementami akrobatyki i sportów walki - zapasy są kierowane do szerokiego grona odbiorców, w tym do najmłodszych dzieci (od 5 roku życia), które dopiero zaczynają swoją przygodę ze sportem.  Proponowany trening sportowy pozwala nie tylko pracować nad własną sprawnością fizyczną, poprawić wytrzymałość organizmu oraz zdrowie, ale również kształtuje charakter i wyrabia cechy przydatne w późniejszym życiu. Zasady fair play, zdolność radzenia sobie ze stresem, umiejętność

			<p>współpracy i słuchania rad innych to tylko niektóre korzyści jakie młody człowiek może odnieść uprawiając zapasy.</p> <p>Młodzieży oraz osobom dorosłym proponujemy również zajęcia na siłowni wyposażonej w nowoczesny sprzęt do wykonywania różnorodnych ćwiczeń wzmacniających poszczególne partie ciała oraz poprawiających ogólną sprawność fizyczną ćwiczących</p>
<b>Zimowa Akademia Karate</b>	<p><b>I tydzień ferii</b> 30,31 styczeń, 1,2 luty (poniedziałek, wtorek, środa, czwartek): treningi: godz. 16:30 - 18:00 – wszystkie grupy wiekowe</p> <p><b>II tydzień ferii</b> 6,7,8,9 (poniedziałek, wtorek, środa, czwartek): treningi: godz. 16:30 – 18:00 wszystkie grupy wiekowe</p> <p>Hala Widowiskowo-Sportowa ul. Żytnia 1, Kielce</p>	<p>Zgłoszenia przyjmowane są pod nr tel. 41 344029 92, kom. 696 967 198 lub MOSiR do godz. 15:30 tel. 41 367 67 17</p>	<p>W programie Akademii oprócz zajęć treningowych przewidywane są inne atrakcje, o których uczestnicy Akademii będą informowani na bieżąco podczas zajęć treningowych.</p>

**Harmonogram „Sportowe ferie w z MOSiRem 2023”  
30.01-10.02.2023 r.**

<b>Obiekt</b>	<b>Dzień</b>	<b>Planowane imprezy</b>
Pływalnia FOKA Os. Barwinek 31 41 367 68 38	Poniedziałek - Piątek	<b>Darmowe wejścia:</b> 10:00- 10:45, 10:45 – 11:30, 11:30 – 12:15, 12:15 – 13:00
Pływalnia DELFIN Ul. Krakowska 2 41 366 90 13	Poniedziałek - Piątek	<b>Darmowe wejścia:</b> 9:15 – 10:00, 10:00- 10:45, 10:45 – 11:30 duży basen <b>Wodny tor przeszkód WIBIT</b>
Pływalnia ORKA Ul. Kujawska 18 41 367 67 25	Poniedziałek - Piątek	<b>Darmowe wejścia:</b> 13:45 – 14:30, 14:30 – 15:15, 15:15 – 16:00
Pływalnia Jurajska Ul. Jurajska 7 41 367 67 27	Poniedziałek – Piątek	<b>Darmowe wejścia:</b> 10:00- 10:45, 10:45 – 11:30, 11:30 – 12:15, 12:15 – 13:00, 13:00 – 13:45
Pływalnia MORS Ul. Marszałkowska 96 41 367 68 37/82	Poniedziałek – Piątek	<b>Darmowe wejścia:</b> 11:30 – 12:15, 12:15 – 13:00, 13:00 – 13:45

**Darmowe wejścia dla dzieci i młodzieży na baseny, organizowane w ramach ferii 2023 r. za okazaniem legitymacji szkolnej.**